



Ortóteses Pediátricas: o papel do Fisioterapeuta no processo de escolha e dúvidas das famílias

Dr^a Rita Caetano

As Ortóteses são um dispositivo externo destinado a ser utilizado em todo ou em parte dos membros inferiores, membros superiores, pescoço ou articulações entre estas regiões.

Este dispositivo destina-se ao auxílio dos sistemas neuromuscular e esquelético, complementando ou corrigindo alterações na forma, estrutura ou função de um órgão ou ainda compensar a ausência ou deficiência de uma função.

Na infância, sendo essencial que se considerem as características específicas da criança e as suas necessidades, o fisioterapeuta torna-se parte fulcral no processo de escolha e esclarecimento de dúvidas da parte da família.

Indicadas para:

Malformações Congénitas

- Encurtamentos
- Ausência de força/volume muscular
- Desalinhamento
- Instabilidade Articular



Com função de:

- Reduzir a **dor**
- Melhorar a **função**
- Controlo de músculos **espásticos**
- Alinhar, prevenir e corrigir **deformidades**
- Aumentar a **mobilidade**
- Aumentar a **independência**

Dúvidas mais comuns

É normal que o uso das ortóteses faça marcas?

Pode ser comum, devendo fazer-se uma adaptação progressiva começando por 2 horas diárias nos primeiros 5/7 dias. Não obstante, as marcas devem desaparecer aproximadamente 1 hora após a sua remoção. De outra forma deverá ser feita uma reavaliação para conforto da criança.

E se a ortótese enfraquecer os músculos?

Quando bem escolhida não deve existir risco de diminuição de força muscular. Exemplo: Ao alinhar o calcanhar com a tíbia, a ortótese garante maior estabilidade, facilitando a marcha e reduzindo o gasto energética da criança para se deslocar, prevenindo quedas e deformações

A ortótese deve ser utilizada quantas horas por dia?

Recomendam-se entre 8 e 10 horas por dia mesmo quando a criança não realiza marcha (mantendo a sua função de controlo postural). O correto uso previne a progressão de deformidades.

É necessário utilizar calçado especial para a ortótese?

Não, recomenda-se calçado que facilite o calçar/descalçar não provocando incómodo e desconforto.



Curiosidades



- O Fisioterapeuta **trabalha em conjunto** com médicos, técnicos e famílias para escolher a ortótese mais adequada
- Deve considerar-se a **história clínica**, a **classificação dos membros** em causa e respetivos **movimentos**, **espasticidade** e ainda as alterações das diferentes fases da **marcha**
- Devem ser definidos **objetivos** a alcançar possibilitando a avaliação de **progressos** ao longo do tempo.



Dr^a Rita Caetano

- Licenciada em Fisioterapia pela Universidade Atlântica
- Pós-graduação em Materno-Infantil
- Curso Protocolo em Terapia Intensiva para Reabilitação Neurológica em PEDIASUIT
- Certificação em CUEVAS MEDEK EXERCISE
- Curso de Introdução ao Conceito de Bobath pediátrico